

12月食育だより

令和3年12月13日
島本町立第一中学校

12月13日～17日は「島本町学校給食週間」

島本町では、3年前から、この学校給食週間に合わせ、日本の各地域の郷土料理を給食献立に取り入れています。今回は、中部地方の郷土料理が出ています。ぜひ、楽しみながら食べてください。

一中の残食を知ろう

前回の食育だよりでは、世界や日本の食品ロスの現状についてお知らせしました。今回は、一中の給食の残食についての課題を見ていきましょう。

	ご飯	パン	主菜	副菜	汁	牛乳
1日あたりの平均残食量	17.2kg	3.9kg	3.5kg	5.2kg	13.2kg	2.8kg

上の表は、4月～10月までの残食量を1日あたりの残食量に計算したものです。一中では、毎日おおよそこの量の残食が出ています。この量は、いったい何人分の量になるのでしょうか。



ご飯は・・・お茶碗約**86**杯分



パンは・・・約**34**個分



主菜は・・・約**50**杯分



副菜は・・・約**45**杯分

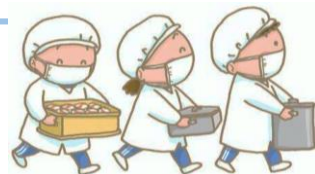


汁物は・・・約**66**杯分



牛乳は・・・約**14**本分

めざせ完食王2!!!



12月13日～17日の一週間、今年度2回目の『完食王』に取り組みます。完食王では、各クラスの残食をチェックし、得点化しながら残食ゼロをめざす運動です。

また、今回の取り組みでは、二中の給食棟で給食が作られている様子の動画を、各クラスで視聴します。ぜひ、ご家庭でも給食や食について、お話をしていただけたいと思います。

食品ロス削減に取り組もう!!

保健給食委員会では、10月の食品ロス削減月間から11月にかけて、『ロス削減王』と題して、食品ロスの課題や削減のためにできることを学習した後、各クラスで食品ロス削減川柳を作成しました。入選作品は、2Cと3Dの川柳に決定しました。川柳に込めた思いを忘れず、日々、食を大切にしていきたいですね。

～食品ロス削減川柳～

★の作品は、校長賞を獲得です。

- 【1A】 食料も ちりも積もれば 山となる
- 【1B】 そのご飯 残していいの 本当に
- 【1C】 食品も ちりもつもれば 山となる
- 【1D】 食べ残し ちりも積もれば 山となる



- 【2A】 食べれるを あたりまえだと 思わない
- 【2B】 いただきます 言ったからには 完食だ

- ★【2C】 その料理 食材全て 命あり
- 【2D】 捨てないで もったいないぞ 食べてくれ

- 【3A】 救えるよ その一食で 人の命
- 【3B】 可食部を 捨てた分だけ 温暖化
- 【3C】 残すとき 頭に浮かぶ 苦しむ子

- ★【3D】 ロス減らす 「もったいない」の 合言葉

買いすぎ

期限切れ

食べ残し

日々の“食育”

～給食献立の日めくりカレンダー～

毎月、二中の栄養教諭 牧先生が、給食献立の日めくりカレンダーを作成して下さいます(本校のホームページにも掲載)。日めくりカレンダーには、食材の栄養に関する知識や季節・郷土・文化などにちなんだ食の豆知識などが掲載されています。

保健給食委員会では、月末にカレンダーの綴じ作業を行い、各クラスに掲示しています。また、クラスで読み合わせをするなどして活用しています。

