

不安や悩みがあるときは・・・一人で悩まず、相談しよう。

島本町立第一中学校
令和3年7月版

こころの健康相談統一ダイヤル

こころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の人も気軽に相談できる公的な相談窓口です。

0570-064-556

大阪府在住（大阪市、堺市を除く）の方

月曜～金曜 9時30分～17時

全国统一ダイヤル

チャイルドライン

問題解決を目的とせず、みなさんの「気持ち」を聴くことを大切にします。

0120-99-7777

毎日 16時～21時

※チャット相談もあります。「チャイルドライン」と検索
チャット相談は、木・金・第3土曜日 16時～21時

NPO法人 チャイルドライン支援センター

子どもの人権110番

いじめや虐待で辛い。でも、誰に相談していいかわからない。そんな苦しみを抱えていたら、お電話ください。

0120-007-110

月曜～金曜 8時30分～17時15分

法務省

すこやかホットライン

学校における不適応、進路など様々な悩みに関する子ども専用の相談窓口です。

06-6607-7361

月曜～金曜 9時30分～17時30分

大阪府教育センター

子どもの悩み相談フリーダイヤル

こどもの悩み専用のフリーダイヤルです。悩みを24時間365日受け付けます。

0120-7285-25

365日 24時間

大阪府中央子ども家庭センター

24時間子供SOSダイヤル

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、相談してください。

0120-0-78310

365日 24時間

文部科学省

子ども相談LINE

気軽に相談できるように、通信アプリLINEを使った相談窓口です。

水曜・日曜 17時～21時

※8月から

水曜・金曜に変更

**NPO法人
関西子ども文化協会**



よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。

0120-279-338

365日 24時間

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

関西いのちの電話

あなたが辛いとき、近くにいます。誰にも言えない気持ち、聞かせてください。

06-6309-1121

365日 24時間

一般社団法人 日本いのちの電話連盟

こころの救急箱

身近な人に話せない。そんな気持ちを話してください。

06-6942-9090

月曜19時～火曜3時

木曜19時～22時

土曜19時～22時

NPO法人 こころの救急箱