

島本町立小中学校  
保護者の皆様

島本町教育委員会  
教 育 長

### 熱中症事故の防止に向けた対応について

日ごろは、本町の教育行政にご理解・ご協力をいただき、まことにありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症への対応については、引き続き十分な警戒を行い、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底するとともに、今後も教育活動に必要な体制を整えてまいります。

また、新学期からの教育活動を再開するにあたり、5月以降夏季に向けて、今年度も猛暑が予測されることから、熱中症による事故防止に向け、下記のとおり対応いたします。

保護者の皆様におかれましては、本趣旨をご賢察のうえ、何卒ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 共通事項

- ・環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp>) にて、枚方(大阪)の観測地点における暑さ指数(以下 WBGT と表記)が 31℃以上 となった場合、活動地点における WBGT を計測する。
- ・各校では、上記の通知等を参考に、配付している「黒球式熱中症指数計」により運動を行う箇所の WBGT を測定し、31℃以上 となった場合は、体育の授業、運動部活動、夏季休業中の水泳指導等の運動を伴う活動を中止する。
- ・体育館での運動についても、以前より設置している「温湿度計」の測定値を参考にしながら活動を行い、上記の状況においては、「黒球式熱中症指数計」により測定し、同様の対応を行う。
- ・WBGT は 28℃以上 で「**嚴重警戒**」、31℃以上 で「**運動は中止**」となることから、WBGT が 31℃未満であっても、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避け、運動を行う際はこまめな休憩や、水分等の補給を行うなど、十分な配慮のもと、必ず教員等が見守る中で活動を行う。
- ・運動を伴う活動に限らず、校外学習等屋外における活動を行う際は、必要に応じて日程や行程などの計画変更を行う。

#### 小中学校 水泳指導

- ・WBGT が 31℃未満であっても、水温が 33℃以上 の場合は活動を中止する。  
※水温が中性水温(33℃~34℃)より高い場合は、水中でじっとしていても体温が上がるため  
(出典)平成30年度スポーツ庁委託事業 学校における体育活動での事故防止対策推進事業  
「学校屋外プールにおける熱中症対策」3.熱中症予防のための留意点
- ・WBGT の値に関わらず、各校の状況に応じ、以下の例のような対応を工夫すること。  
(例)こまめに休憩をとるとともに、水分等を補給できるようプールサイドに水筒を置く  
プールの水温が上がらないよう給水等を行う など

#### 中学校 部活動

- ・WBGT が 31℃ 「**運動は中止**」に達した時点で、校内での運動部活動を中止する。
- ・WBGT が 28℃ 「**嚴重警戒**」に達した時点で、運動部活動を行う場合は、下記の点を必ず実行する。  
①顧問が必ず活動を見守る。                      ②活動を 30 分以上の継続はしない。(頻繁に休憩をとる)  
③こまめに水分・塩分の補給をする。              ④練習時間は 2 時間以内とする。
- ・公式戦等については、主催団体等の判断に基づき対応する。
- ・文化部等の屋内で活動する部活動については、学校の状況に応じて判断する。
- ・中止の判断後に生徒を帰宅させる場合には、帰宅後に外出を控える等の指導もあわせて行うこと。