

## ～ 尿検査のお知らせ～

**二次検査 5月14日(火)・21日(火)**

※一次検査で提出ができていない人も提出してください。

※三連休明けのため、忘れないよう注意してください。

### 尿のとり方

**前日** 夜、寝る前に、トイレに行っておく。

**当日** ①目が覚めたら、すぐに検尿コップと容器を持ってトイレに行き、  
検尿コップに尿をとる。



※出始めはとらず、途中からの尿をとります。

②容器のはらを押さえ、スポイトのようにして、線のところまで尿を吸い上げる。

③ふたをしっかりと閉め、提出用の袋に入れる。



#### Q1. なぜ朝一番の尿がいいの？

体を動かしている時の尿には、害のないたんぱくが混じることがあり、病気が原因で出るたんぱくと見分けられなくなるからです。

#### Q2. なぜ出始めの尿はだめなの？

出始めの尿は、前日の残りです。検査には眠っている間に作られたものが一番いいのです。



腎臓は、血液から体の中のいらぬものをこしとり、尿にして体の外に出す役割をしています。もし、体に異常があると尿の中にたんぱく・糖・血液が混じることがあります。また、尿の量・色・におい・にごりなどの変化は、体の変化のサインです。腎臓がうまく働いているかどうか、また、治療が必要な病気にかかっていないかを尿検査で知ることができます。

おしっこにまじっていないか調べます

