

ほけんだより4月

平成29年4月10日
島本町立第一中学校
保 健 室

* 保護者のみなさまへ *

ご入学・進級おめでとうございます。

例年よりゆっくりだった桜も満開となり、学校中が新鮮な空気に包まれた中、いよいよ新年度がスタートしました。環境が大きく変わる新学期は、緊張や疲れなどで、体調を崩しやすいときでもあります。毎朝のご家庭でのお子さまの健康観察をどうぞよろしくお願いいたします。



提出書類一覧

～年度当初に提出していただく保健関係の書類です～

- ①安全カード(全学年)
- ②保健票(全学年)
- ③結核健康診断問診調査票(全学年)
- ④耳鼻科健康調査票(全学年)
- ⑤心電図検診問診票(1年生のみ)
- ⑥日本スポーツ振興センター加入申し込み書類(1年生のみ)



たくさん種類がありますが、記入のご協力よろしくお願いいたします。

記入漏れのないようにしていただき、4月12日(水)までに担任まで提出してください。

お世話になる。

内 科・・・呉 卓(ごう たかし) 先生
歯 科・・・原田 尚紀(はらだ なおき) 先生
薬 剤 師・・・宮本 知左子(みやもと ちさこ) 先生

一年間よろしくお願いいたします!

学校医の先生です

～日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について～

学校の管理下(授業中・休み時間・登下校時など)において発生したけがなどで受診した場合、医療費が支給される制度です。請求の手続きは学校のほうでおこないますので、これらのけがで受診された場合は学校までご連絡ください。必要書類をお渡しします



今年度、保健室を担当します 畑 亜紀子（はた あきこ）です。
みなさんの健康と成長を見守り、元気に学校生活を送れるようお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

* 生徒のみなさんへ *

保健室を利用するときは…



保健室利用のルール



- ①体調不良やけがで保健室を利用する場合は、担任の先生や学年の先生などによってから来るようにしてください。
- ②学校で行う救急処置はあくまで応急処置であり、毎日通うところではありません。
- ③保健室での休養は**一時間程度**とし、症状が回復しない場合は、早退を考えます。
- ④保健室には、内服薬（飲み薬）は一切置いていません。



学校では、4月から6月にかけていろいろな健康診断を行います。健康診断は、みなさんのからだの成長の様子や健康状態を知るためのもので、病気の診断をするものではなく、あくまでもスクリーニング（疑いのある人を探し出すこと）です。「再検査」や「要精密検査」＝病気ではありませんが、お知らせをもらったら早めに医療機関で詳しく診てもらおうようにしてください。



※裏面に今年度の健康診断のスケジュールを載せています。日程や注意事項など、事前に確認しておいてください。

平成29年度 健康診断スケジュール

	日時	対象者	注意事項など
発育測定	4月12日(水) 3年：1限目 2年：2限目 1年：3限目	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 男女別でクラスごとに行動します。 体操服で測定します。また、眼鏡、コンタクトレンズを忘れないように持ってきてください。 *昨年度より「座高」の検査はなくなりました。
尿検査	4月20日(木) 4月21日(金) 二次検査 5月12日(金) 予備日:5月22日(月)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 朝起きてすぐの尿を採ります。 結果が陽性(+)の人は、再度、二次検査の日に提出してください。
眼科	4月20日(木) (13:30~)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 目に病気がないか調べます。 野中先生が診てくださいます。
内科	4月14日(金) (13:30~)	3年	<ul style="list-style-type: none"> 聴診器を胸や背中に当てて、心臓や肺の状態を調べます。また、皮膚の状態、姿勢、栄養状態、貧血でないかなどを診ていただきます。 *昨年度より、「四肢の状態の検査」が加わり、保健票で該当項目にチェックがあった人は、内科検診のなかで診ていただくことになっています。
	4月18日(火) (13:30~)	2年	
	4月27日(木) (13:30~)	1年	
耳鼻科	4月17日(月) (13:30~)	1年	<ul style="list-style-type: none"> 耳、鼻、喉に病気がないか調べます。 事前に「耳鼻科健康調査」を実施し、自覚症状のある人(通院・治療中の場合は除く)は検診を受けます。 大村先生が診てくださいます。
	4月21日(金) (13:30~)	2年 3年	
心臓	4月25日(火) (10:00~)	1年・他 学年対象者	<ul style="list-style-type: none"> 心電図検査をし、心臓の状態を調べます。
脊柱	5月24日(水) (13:30~) 二次検査:6月27日(火)	2年・3 年の対象 者	<ul style="list-style-type: none"> モアレ写真撮影をし、背骨の状態を調べます。 昨年度、「欠席」や「経過観察」だった3年生も受けます。
歯科	5月25日(木) (13:30~)	1AB 3年	<ul style="list-style-type: none"> むし歯や歯肉炎、歯並びなど、口の中の状態を調べます。 午後からの検診のため、当日は歯ブラシを持ってくるようにしてください。
	6月15日(木) (13:30~)	1C 2年	

*結核検診については、「問診調査票」をもとに、学校医による内科検診や結核の専門家等の意見により、必要な人のみX線直接撮影等の検査を受けます。

*1年生(2・3年生の希望者含む)を対象に、二学期に色覚検査を実施する予定です。