

ほけんだより 5月

平成28年5月27日
島本町立第一中学校
保健室

☆☆ 歯科検診のお知らせ ☆☆

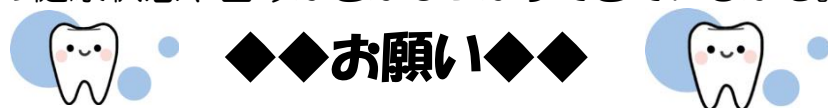
6月1日（水）：1年・3年AB組

6月7日（火）：2年・3年CD組



*** どちらの日も9時45分スタートです。**

歯科検診では、虫歯だけでなく、歯ぐきの様子や歯並び、^か咬み合わせなど、口の中の健康状態や歯みがきがしっかりできているかも調べます。



◆◆お願い◆◆

- ①午前中の検診になります。歯科検診の日、いつもよりていねいに歯みがきをしてから登校してください。
- ②検診では、歯科医の先生の言う記号を記録していきます。聞き間違わないように、いつも以上に静かに順番を待ってください。

歯科検診については、検診結果のお知らせの用紙（水色）を全員に発行します。医師の診察が必要な場合はこの用紙を持参し、受診結果を記入してもらった後に、担任まで用紙を提出してください。

～保護者のみなさまへ～

健康診断の結果、医療機関での精密検査や治療が必要と思われるお子さまには、受診のお知らせを渡しておりますので、早めに受診するようお願いいたします。なお、耳鼻科、眼科、尿検査・心電図につきましては、受診結果が出るまで水泳の授業の参加を見合わせていただくことになっておりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。





耳をすまして聞いてみよう！

～検診で使われる記号には、こんな意味があります～

「C」(シー)：虫歯になっていて、治療が必要な歯。

「CO」(シーオー)：虫歯の初期の段階。本格的な虫歯になるのを予防するために、しっかりと歯みがきをしましょう。

「G」(ジー)：歯ぐきに炎症があり、歯石がついている状態。治療が必要。

「GO」(ジーオー)：歯ぐきに少し炎症がみられます。要注意。

「O」(マル)：虫歯だったけれど 治療してある歯。

「X」(バツ)：抜いたほうがよい乳歯(=子どもの歯)。

乳歯(子どもの歯)はアルファベット、永久歯(大人の歯)は数字であらわします。

歯列(歯並び)・咬合(こうごう) (咬み合わせ)

歯垢の状態
歯肉の状態

が1の場合→ **要観察**



歯列(歯並び)・咬合(こうごう) (咬み合わせ)

歯垢の状態
歯肉の状態

が2の場合→ **要受診**

**大きな口を開けて、口の中の様子を
よく見てもらおう！！**



熱中症が気になる季節になってきました



暑い日が増えてきており、そろそろ大きな水筒の出番です。
水分補給のポイントは、活動を始める前にも飲んでおくこと。
水分補給がしっかりできるように、お茶は多めに持ってくるようにしましょう。