

ほけんだより 4月

平成28年4月20日
島本町立第一中学校
保健室

～尿検査のお知らせ～

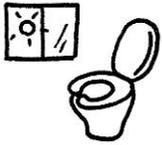
一次検査 4月21日(木)・22日(金)

※二次検査は**5月13日(金)**【予備日**20日(金)**】の
予定です。

尿のとり方

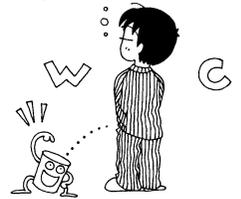
前日 夜、寝る前に、トイレに行っておく。

当日 ①目が覚めたら、すぐに紙コップと容器を持ってトイレに行き、紙コップに尿をとる。出始めはとらないで、真ん中よりあとの尿をとります。



②容器のはらをおさえ、スポイドのようにして、線のところまで尿を吸い上げる。

③ふたは、しっかり閉め、ジップ付きビニール袋に入れる。



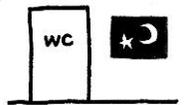
Q1—なぜ朝いちばんの尿がいいの？

体を動かしている時の尿には、害のないたんぱくが混じることがあり、病気が原因で出るたんぱくと見分けられなくなるからです。



Q2—なぜ出始めの尿はだめなの？

出始めの尿は、前の日の残り。検査には眠っている間に作られたものが一番いいのです。



腎臓は、血液から体の中のいらぬものをこしとり、尿にして体の外に出す役割をしています。もし、体に異常があると尿の中にたんぱく・糖・血液が混じることがあります。また、尿の量・色・におい・にごりなどの変化は、体の変化のサインです。腎臓がうまく働いているかどうか、また、治療が必要な病気にかかっていないかを尿検査で知ることができます。

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか調べます

糖尿病でないか調べます