



平成 31 年 4 月 15 日
島本町立第一中学校
保 健 室

～ 尿 検 査 の お 知 ら せ ～

一次検査 4月16日(火)・17日(水)

**※二次検査は、5月14日(火)【予備日 21日(火)】
の予定です。**

尿のとり方

前 日 夜、寝る前に、トイレに行っておく。

当 日 ①目が覚めたら、すぐに検尿コップと容器を持ってトイレに行き、
検尿コップに尿をとる。



※出始めはとらず、途中からの尿をとります。

②容器のはらを押さえ、スポイトのようにして、線のところまで
尿を吸い上げる。

③ふたをしっかりと閉め、提出用の袋に入れる。



Q1. なぜ朝一番の尿がいいの？

体を動かしている時の尿には、害のないたんぱくが混じることがあり、病気が原因で
出るたんぱくを見分けられなくなるからです。

Q2. なぜ出始めの尿はだめなの？

出始めの尿は、前の日の残りです。検査には眠っている
間に作られたものが一番いいのです。



腎臓は、血液から体の中のいらぬものをこしとり、
尿にして体の外に出す役割をしています。もし、体に
異常があると尿の中に**たんぱく・糖・血液**が混じること
があります。また、**尿の量・色・におい・にごり**な
どの変化は、体の変化のサインです。腎臓がうまく働
いているかどうか、また、治療が必要な病気にかっ
ていないかを尿検査で知ることができます。

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか
調べます



糖尿病でないか
調べます