



令和3年4月9日
島本町立第一中学校
保健室

生徒のみなさん、入学・進級おめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、一人ひとりの“日常”は、色々な面で変化し、不安なことや辛いこともあったと思います。しかし、一方で改めて気づいたことや前向きに挑戦したこともたくさんあったのではないのでしょうか。

今年も、みなさんと一緒に『ここからだの健康』について学び合い、自分も周りの人も大切にできる一冊を築いていきたいと思っています。一年間よろしくお祈りします。(養護教諭 米盛 栄美)

健康診断が始まります！



新型コロナウイルス感染症対策のため、検診の際は、下記のように実施します。

- ◆検診場所は、常に窓を開け、換気をします。
- ◆並ぶ際は、間隔を十分に保ち、検診場所へ入る人数は少人数とします。
- ◆生徒一人の検診・検査が終わるごとに、医師や検査者の方は、手指のアルコール消毒をされます。
- ◆歯科・内科・耳鼻科等でマスクを外す必要がある際は、検診直前に外し、検診後すぐに着用します。

	実施予定日	対象者	検診内容など
発育測定	4月12日(月)	全学年	身長・体重測定で発育状況を確認します。 視力検査で指定の指標が見えているか、聴力検査(1・3年生のみ)で指定の音が聞こえているか調べます。
内科	4月15日(木)	3年	心臓や肺の状態、皮膚の状態、姿勢や四肢の状態、栄養状態、貧血の有無などを調べます。
	4月26日(月)	2年	
	4月27日(火)	1年	
歯科	5月20日(木)	3年	むし歯や歯肉炎、歯並びなど、口の中の状態を調べます。
	5月27日(木)	2年	
	6月17日(木)	1年	
眼科	4月23日(金)	全学年	結膜炎など、目の病気がないかを調べます。
心臓	5月6日(木)	1年	心電図検査をし、心臓の状態を調べます。
脊柱	実施日調整中	2年	モアレ写真撮影をし、背骨の状態を調べます。 *昨年度、「欠席」や「経過観察」だった3年生も受けます。
耳鼻科	4月16日(金)	1・3年	中耳炎・副鼻腔炎・扁桃腺肥大など、耳・鼻・喉の病気がないかを調べます。 *問診票で自覚症状のある人は検診を受けます。
	4月19日(月)	1・2年	
検尿	4月20日(火)	全学年	尿中の蛋白・糖・潜血を検査し、腎臓などの病気がないかを調べます。 *二次検査：5月12日(水)・19日(水)
	4月21日(水)		

今年度お世話になる校医の先生方をご紹介します。

- ◆内科・・・呉 卓(こう たかし)先生
飯田 享子(いいた きょうこ)先生
- ◆歯科・・・原田 尚紀(はらだ なおき)先生
根本 浩利(ねもと ひろとし)先生
- ◆薬剤師・・・宮本 知左子(みやもと ちさこ)先生

毎朝、自分の健康をチェックしよう！！

毎月、「健康観察カード」を配布します。健康観察カードは、“感染症の早期発見”と“規則正しい生活の習慣化”を目的に実施しています。

健康観察カードは、毎朝、教室で確認をしますので、必ずチェックをして、持ってくるようにしてください。

特に体温は、体調把握の目安の一つとなります。朝起きたら、検温も忘れずにしましょう！

みなさんに知っておいてほしい緊急時の備え

AEDって？

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんしてしまい、血液を流す“ポンプ機能”を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、正常なリズムに戻すために電気ショックを与える医療機器です。

2004年より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院・空港・駅・学校・公共施設等、人が多く集まる場所を中心に設置されています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。また、心臓の動き(心電図)を自動で解析し、電気ショックが必要な場合にのみ電気ショックを流す仕組みになっています。

AEDはどこにある？

AEDは、第一中学校にも1台設置されています。どこにあるか知っていますか。**1階職員玄関の入り口**に設置されているので、ぜひ覚えておいてくださいね。

体調が悪い人がいた時、「大丈夫ですか。」と声をかけたり、周りに助けを呼んだりすることが、大きな協力となります。

