

4月 ほけんだより

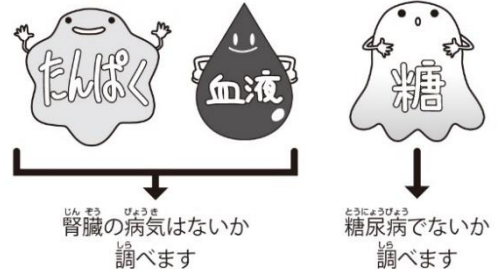
令和4年4月26日
島本町立第一中学校保健室

明日は、尿検査提出日です！

尿検査で何を調べるの？

腎臓は、血液をろ過し、老廃物などを尿として体の外に出す役割をしています。もし、体に異常があると、尿の中にたんぱく・糖・血液が混じることがあります。また、尿の量・色・におい・にごりなどの変化は、体の変化のサインです。腎臓が、うまく働いているか、また、治療が必要な病気にかかっているかを尿検査で知ることができます。

おしっこにまじっていないか調べます



尿検査の物品は、本日26日(火)に配布しています!!

提出日 4月27日(水) ※予備日は、翌日28日(木)

二次検査は、5月27日(金)・31日(火)の予定です。

欠席や生理などで、一次検査に提出できなかった人も、二次で提出してください。



配布物

検尿袋(青色)・提出容器・氏名ラベル2枚(①検尿袋用②容器用)

紙コップ(採尿用)・「容器へのバーコードシール貼り付けの注意点」(別紙)

尿のとり方

《前日》 寝る前に、トイレに行っておく。



《当日》 ①目が覚めたら、すぐに紙コップと提出容器を持ってトイレに行き、尿をとる。

※出始めの尿は、前日の残りの尿です。検査には、寝ている間に作られた尿が適しているため、途中からの尿をとるようにしましょう。

②提出容器の側面を押さえ、指の力を抜きながら【このあいだに入れる】と書かれた線と線の間まで、尿を吸い上げる。

③提出容器のふたをしっかりと閉め、氏名ラベル②容器用を指定の位置に貼る。

※別紙「容器へのバーコードシール貼り付けの注意点」を確認しましょう。

④検尿袋に、氏名ラベル①を貼り、提出容器を入れ、袋のチャックを閉める。

※ビニール袋等に入れてきた場合、回収袋には検尿袋(青色)のみを入れてください。