

* 朝練習は原則、7:30以降、8:10まで * 授業日の放課後練習は、冬時間 10月第4週目～1月 終礼後～17:00 春秋時間 2月～4月・9月 終礼後～17:30 10月第1週1～3週 終礼後～17:30 夏時間 5月～7月 終礼後～18:00 (春秋時間のみ、試合一週間前は30分延長可、ただし) ※長期休業中 17:00まで
 * 休日の練習は原則、午前・午後とも3時間程度

日	曜日	ク ラ ブ 活 動 時 間 帯																												備 考
		卓球女		卓球男		バスケ女		バスケ男		バドミントン		バレー		陸上		野球		サッカー		ダンス		テニス		パソコン		吹奏楽		イラスト美術		
		朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	
1	火	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
2	水	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
3	木	○	×	×	B	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
4	金	○	×	×	A	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	
5	土	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	試	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	
6	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
7	月	×	×	×	B	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	
8	火	○	×	×	A	×	×	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	
9	水	○	×	×	B	×	○	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
10	木	○	×	×	A	×	○	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	
11	金	×	○	×	○	○	×	○	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	
12	土	○	×	○	×	試	試	○	×	○	×	○	×	試	試	試	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	
13	日	×	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	試	試	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
14	月	×	○	×	A	○	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	
15	火	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	
16	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
17	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
18	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
19	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
20	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
21	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
22	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
23	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
24	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
25	金	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×
26	土	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×
27	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
28	月	○	×	×	○	×	○	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	○
29	火	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×
30	水	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	

※卓球男子はAとBのグループに分割して実施